

75%

ilyen arányban küzdenek a dolgozók hátproblémákkal

Álló helyzetben vagy hajlott háttal végzi munkáját?

Ha igen, akkor megnő a hátproblémák, pl. a porckorongsérv kialakulásának kockázata. A német DAK egészségbiztosító által készített tanulmányból az derül ki, hogy a dolgozók háromnegyede súlyos hátproblémákkal küzd.

Hogyan védheti meg magát az ilyen egészségügyi problémáktól?

A hát egészségének megőrzése érdekében az orvosok és a tudósok javasolják az ülő, álló és járó munkavégzési helyzetek váltogatását.

Az összes fontos tény egy pillantásra



Rugalmasság
Egyénileg beállítható ülés magasság



Megelőzés
A helyes testtartás támogatása ülő munkavégzés közben



Sebesség
Kevesebb, mint 30 másodperc a készülék felvétele, és ennél is rövidebb idő alatt lecsatolható



Mozgásszabadság
Helyettesíti a zavaró széket és/vagy álláskönyvitő támaszt



Testreszabhatóság
A Chairless Chair® könnyen beállítható változó, 1,50 és 2,00 m közötti testmagasságokhoz, és különböző munkavédelmi cipőkkel viselhető



Szeretne többet tudni?
Nézze meg videóinkat online.



60%
ülés



30%
állás



10%
járás

noonnee
Chairless Chair®

Előny
fájdalom
nélkül

NOVOTRANSZ

A Chairless Chair® segítségével könnyedén válthat az ülés, állás és járás között



A Chairless Chair® lehetővé teszi, hogy üljön, amikor álló munkahely előtt dolgozik.

A testsúly legnagyobb részét a Chairless Chair® hordozza és ezért átveszi a hátra, a porckorongokra és a térdre nehezedő nyomás nagy részét. Ugyanakkor a hát- és a combizmok megerősödnek az aktív ülő testtartás miatt.

Ez az eszköz nemcsak a munkavégzésre, hanem a magánéletre is pozitív hatást gyakorol. Ki akar foglalkozni a hátfájással? Legyen mindig fitt és aktív.

NOVOTRAN SZ

Átveszi a lábra és a hátra nehezedő nyomást



Elősegíti a gerinc egészségének megőrzését



Erősíti a hátizmokat



Biztosítja az egészséges vérkeringést

Fiatalabbak nem leszünk – legyünk hát okosabbak!

Gyakran figyelmen kívül hagyjuk a munkavégzés során fellépő kisebb fájdalmakat, vagy túl későn tulajdonítunk azoknak jelentőséget.

Ezért kulcsfontosságú a megelőzés! A szakembereknek manapság tovább kell dolgozniuk, ezért fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Így leszünk képesek az életminőség nyugdíjazáson túli megtartására is

Tudjon meg többet a Chairless Chair®-ról

Természetesen időbe telik, amíg megszokja az új eszközt. Tesztelje a Chairless Chair®-t a megszokott munkaállomáson, és tapasztalja meg saját magán az állás, ülés és járás közötti folyamatos váltogatás előnyeit.

Javaslatunk: Viselje a Chairless Chair®-t egy próbaidőszak alatt naponta 1-2 órán át, ideális esetben a műszak végén. Növelje napról napra a viselés időtartamát. Kezdetben az exoszkeleton viselése szokatlan lesz, de két hét elteltével már érezni fogja a pozitív hatásokat.